

MENU ALMUERZOS

Abril 2017

ALMUERZOS					
Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Lunes 10
Pollo al jugo acompañado de ensalada. Postre: Helado Jugo naranjilla.	Sopa de quinua acompañada de arroz relleno con plátano frito. Jugo de mora.	Pastel de carne con arroz, menestra y ensalada Jugo melón. Frutillas con Crema.	Crema de brócoli con canguil. Pollo apanado con arroz y ensalada. Jugo de naranja.	Albóndigas de carne con arroz y ensalada. Jugo de tomate. Dulce de mora.	Filete de pollo a la plancha con salsa napolitana y Ensalada. Postre: Duraznos en almíbar. Jugo de Sandía.
Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	Lunes 17	Martes 18
Chuleta de cerdo acompañada con arroz y puré con ensalada. Jugo de maracuyá. Postre: frutillas con crema.	Sopa de arroz de cebolla acompañada de pollo en salsa de maracuyá. Jugo de mora.	Lomo de jamón y queso acompañada de arroz y ensalada Postre: Coctel de frutas. Jugo de frutilla.	Nugguets con arroz, papas al horno y ensalada. Jugo de naranja. Galletas.	Sopa de verde. Quisle de jamón y queso acompañado de arroz y ensalada. Jugo de sandía.	Bolitas de atún acompañado de arroz y ensalada de verduras. Postre: Buñuelos. Jugo de limón.
Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26
Sancocho de res, espagueti a la carbonara acompañado de ensalada. Postre: Flan. Jugo de guanábana.	Pollo al horno acompañado de arroz y ensalada. Papas cocinadas. Postre: Fruta de temporada. Jugo de piña.	Lasaña de carne acompañada de ensalada. Jugo de guayaba. Porción de uvas.	Sopa de chifles. Pastel de pollo acompañado de arroz y ensalada de vegetales. Jugo de Guayaba.	Pincho mixto acompañado con choclo, papas y ensalada. Jugo de banano.	Estofado de carne acompañada de arroz, choclo frito y ensalada de remolacha. Postre: Pastel de zanahoria. Jugo: maracuyá.
Jueves 27	Viernes 28				
Sopa de lentejas. Costilla de cerdo a la miel acompañada de arroz y plátano frito. Jugo de guanábana.	Tomates rellenos acompañado de arroz con ensalada y papas fritas. Jugo de mora. Postre: Durazno con crema.				