

MENU ALMUERZOS
Noviembre 2017

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Locro de queso con espinaca, Carne frita con arroz y ensalada. Jugo: naranjilla.	Puré con pollo a la plancha y vegetales. Jugo: mora. Postre: 3 leches.	Sopa de Lenteja, Fideos con atún y ensalada de vegetales. Jugo: naranja.	Seco de cerdo con arroz y yuca frita. Jugo: maracuyá. Postre: buñuelos.	Pizza con ensalada. Jugo: sprite.
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa de verde, Arroz con albóndigas y ensalada. Jugo: frutilla.	Encocado de pescado con patacones y arroz. Jugo: piña. Postre: cóctel de frutas.	Carne apanada con arroz y frejol blanco. Jugo: melón. Postre: frutillas con crema.	Sopa de pollo, Espagueti con espárragos. Jugo: guayaba.	Pincho mixto. Jugo: tomate de árbol. Postre: gelatina con frutas.
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sancocho de res, pollo al jugo con arroz y plátano frito. Jugo: mora.	Carne al jugo con arroz y choclo frito. Jugo: naranjilla. Postre: duraznos en almíbar.	Sopa de huerto, pastel de jamón con arroz y ensalada roja. Jugo: piña.	Pollo con champiñones acompañado de arroz y vainitas. Jugo: tomate de árbol. Postre: pastel de chocolate.	Chuleta de cerdo con arroz, menestra y ensalada. Jugo: maracuyá. Postre: uvas y frutilla.
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
Sopa de mote, Carne a la plancha con puré y zanahoria. Jugo: melón.	Pollo al horno con papas cocidas y ensalada. Jugo: guayaba. Postre: frutillas con crema.	Corvina apanada con menestra y arroz. Jugo: naranja. Postre: helado de limón.	Sopa de fideo, arroz con pollo y ensalada de verduras. Jugo: tomate de árbol.	