

MENU ALMUERZOS
Octubre 2017

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Sopa de quinua con hueso. Pollo al jugo con arroz y ensalada. Jugo: Naranja.	Carne a la plancha con menestra y arroz. Jugo: Piña. Postre: durazno al almíbar.	Sopa de queso, pollo con verduras y arroz amarillo. Jugo: Naranja.	Chuleta con puré, ensalada de vainita con zanahoria. Jugo: Guayaba. Postre: Buñuelos.	Sancocho de cerdo. Pastel de carne, ensalada y arroz. Jugo: Frutilla.
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Sopa de arroz de cebada, arroz con carne al jugo y ensalada de vainita. Jugo: Melón.	Tomates rellenos con arroz y vegetales. Jugo: Pera Postre: Frutillas con crema.	Locro de queso, pollo al horno con arroz y ensalada. Jugo: Maracuyá Postre: Pastel de naranja.	Pastel de jamón con arroz y ensalada de verduras. Jugo: Piña. Postre: Helado.	Pollo en salsa de champiñones y ensalada. Jugo: Naranja. Postre: A elección.
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa de fideo, wrop de pollo con ensalada y papas en salsa de queso. Jugo: Mora. Postre: Durazno en almíbar.	Carne al jugo con arroz y choclo frito. Jugo: Piña. Postre: Ensalada de frutas.	Crema de brócoli con canguil, nuggets con papas cocinadas en salsa de queso. Jugo: Naranja	Chuleta de cerdo con verduras y ensalada. Jugo: Tomate. Postre: Frutas picadas.	Pastel de jamón con papas gratinadas y ensalada de vegetales. Jugo: Mora Postre: Buñuelos con miel.
Lunes 23	martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27
Sopa de lenteja, enrollado de pollo con puré y tomate. Jugo: Naranja.	Espagueti de carne con ensalada. Jugo: Naranja. Postre: Pastel de chocolate.	Sopa de quinua, arroz relleno y plátano frito. Jugo: Piña.	Pincho mixto con papas en salsa de queso y ensalada. Jugo: Maracuyá. Postre: Helado.	Carne apanada con menestra de frejol y ensalada. Jugo: Tomate. Postre: Uvas.
Lunes 30	martes 31			
Sopa de lenteja, enrollado de pollo con puré y tomate. Jugo: Naranja.	Espagueti de carne con ensalada. Jugo: Naranja. Postre: Pastel de chocolate.			