

MENU ALMUERZOS
Mayo 2018

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	Lunes 7
	Sopa de Fideo Arroz con carne estofada. Jugo: Guayaba.	Pastel de carne con menestra. Jugo: Naranja. Postre: Coctel de frutas.	Sopa de verde, pollo a la BBQ con papas fritas y ensalada. Jugo: Maracuyá.	Sopa de arroz de cebada, arroz con carne al jugo y ensalada de vainita. Jugo: Melón.
Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Lunes 14
Carne a la plancha con puré de zanahoria y ensalada. Jugo: Naranja. Postre: Flan de vainilla.	Pastel de jamón, arroz y ensalada. Jugo: Tomate. Postre: Tres leches.	Locro de queso, pollo al horno con arroz y ensalada. Jugo: Maracuyá. Postre: Pastel de naranja.	Pastel de jamón con arroz y ensalada de verduras. Jugo: Piña. Postre: Helado.	Sopa de fideo, wrap de pollo con ensalada y papas en salsa de queso. Jugo: Mora. Postre: Durazno en almíbar.
Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Lunes 21
Pollo en salsa de champiñones y ensalada. Jugo: Naranja. Postre: A elección.	Carne al jugo con arroz y choclo frito. Jugo: Piña. Postre: Ensalada de frutas.	Crema de brócoli con canguil, nuggets con papas cocinadas en salsa de queso. Jugo: Naranja.	Chuleta de cerdo con verduras y ensalada. Jugo: Tomate Postre: Frutas picadas.	Sopa de lenteja, enrollado de pollo con puré y tomate. Jugo: Naranja.
Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Lunes 28
Pastel de jamón con papas gratinadas y ensalada de vegetales. Jugo: Mora. Postre: Buñuelos con miel.	Espagueti de carne con ensalada. Jugo: Naranja. Postre: Pastel de chocolate.	Sopa de quinua, arroz relleno y plátano frito. Jugo: Piña.	Churrasco. Jugo: Mora. Postre: Fruta de temporada.	Sopa de mote, pollo al jugo con arroz y ensalada. Jugo: Guayaba.
Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31		
Carne apanada con menestra de frejol y ensalada. Jugo: Tomate. Postre: Uvas.	Carne al jugo con arroz, plátano frito y vainitas. Jugo: Piña. Postre: Pastel de vainilla.	Sopa repe de verde, filete de pollo con puré de zanahoria. Jugo: Naranja.		