

MENU ALMUERZOS
Junio 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
				Tortilla de papa con chorizo, choclo cocinado y ensalada. Jugo: Limonada.
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Locro de queso con espinaca, carne frita con arroz y ensalada. Jugo: Naranja.	Puré con pollo a la plancha y vegetales. Jugo: Mora. Postre: 3 leches.	Sopa de Lenteja, fideos con atún y ensalada de vegetales. Jugo: Naranja.	Seco de cerdo con arroz y yuca frita. Jugo: Maracuyá. Postre: Buñuelos.	Pizza con ensalada. Jugo: Sprite.
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa de verde, arroz con albóndigas y ensalada. Jugo: Frutilla.	Encocado de pescado con patacones y arroz. Jugo: Piña. Postre: Cóctel de frutas.	Carne apanada con arroz y frejol blanco. Jugo: Melón. Postre: Frutillas con crema.	Sopa de pollo, espagueti con espárragos. Jugo: Guayaba.	Pincho mixto. Jugo: Tomate de árbol. Postre: Gelatina con frutas.
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sancocho de res, pollo al jugo con arroz y plátano frito. Jugo: Mora.	Carne al jugo con arroz y choclo frito. Jugo: Naranja. Postre: Duraznos en almíbar.	Sopa de huerto, arroz con albóndigas y ensalada. Jugo: Piña.	Pollo con champiñones acompañado de arroz y vainitas. Jugo: Tomate de árbol. Postre: Pastel de chocolate.	Chuleta de cerdo con arroz, menestra y ensalada. Jugo: Maracuyá. Postre: Uvas y frutilla.
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Sopa de mote, carne a la plancha con puré y zanahoria. Jugo: Melón.	Pollo al horno con papas cocidas y ensalada. Jugo: Guayaba. Postre: Frutillas con crema.	Sopa de fideo, arroz relleno. Jugo: Tomate de árbol.	Corvina apanada con menestra y arroz. Jugo: Naranja. Postre: Helado de limón.	Mote con chicharrón. Jugo: Naranja. Postre: Galletas rellenas.