

MENU ALMUERZOS
Mayo 2017

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Sopa de Fideo, Arroz con carne estofada. Jugo: Guayaba.	Pastel de carne con menestra. Jugo: Naranja. Postre: Coctel de frutas.	Sopa de verde pollo a la BBQ con papas fritas y ensalada. Jugo: maracuyá.	Carne a la plancha con puré de zanahoria y ensalada. Jugo: naranja. Postre: flan de vainilla.
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa de arroz de cebada, arroz con carne al jugo y ensalada de vainita. Jugo: Melón.	Pastel de jamón arroz y ensalada. Jugo: Tomate. Postre: tres leches.	Locro de queso, pollo al horno con arroz y ensalada. Jugo: maracuyá. Postre: pastel de naranja.	Pastel de jamón con arroz y ensalada de verduras. Jugo: piña. Postre: helado.	Pollo en salsa de champiñones y ensalada. Jugo: naranja. Postre: a elección.
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa de fideo wrop de pollo con ensalada y papas en salsa de queso. Jugo: mora. Postre: durazno en almíbar.	Carne al jugo con arroz y choclo frito. Jugo: piña. Postre: ensalada de frutas.	Crema de brócoli con canguil, nuggets con papas cocinadas en salsa de queso. Jugo: Naranja.	Chuleta de cerdo con verduras y ensalada. Jugo: tomate. Postre: frutas picadas.	Pastel de jamón con papas gratinadas y ensalada de vegetales. Jugo: mora. Postre: buñuelos con miel.
Lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
Sopa de lenteja, enrollado de pollo con puré y tomate. Jugo: naranjilla.	Espagueti de carne con ensalada. Jugo: naranja. Postre: pastel de chocolate.	Sopa de quinua arroz relleno y plátano frito. Jugo: piña.	Churrasco. Jugo: Mora. Postre: fruta de temporada.	Carne apanada con menestra de frejol y ensalada. Jugo: tomate. Postre: uvas.
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Sopa de Mote, pollo al jugo con arroz y ensalada. Jugo: guayaba.	Carne al jugo con arroz y plátano frito y vainitas. Jugo: Piña. Postre: Pastel de vainilla.	Sopa repe de verde, filete de pollo con puré de zanahoria. Jugo: naranjilla.		